

# がん心理相談のご案内

徳島大学病院がん診療連携センターでは、患者さん・ご家族の  
気持ちのつらさを和らげるお手伝いをしています。

## ◎ “気持ちのつらさ” とは？

身体と心は一体のものです。身体が辛い  
ときには、気持ちの面にも大きな負担がかかります。

- 気分が落ち込んでしまって気分が晴れない
- 不安で眠れない、食欲がない
- 周りの人に気持ちを打ち明けられない



身体のつらさと同じように気持ちのつらさを和らげることは、患者さんにもご家族にもとても大切なことです。私たちは、患者さん・ご家族の気持ちのつらさを和らげるためのお手伝いをしています。

## ◎対象となる方

- 当院に受診されている患者さん、またはそのご家族  
(原則としてがんと診断されている方が対象になります)



## ◎相談方法・場所

- 担当医や看護師に「がん心理相談を利用したい」とご相談ください。
- 病棟内の相談室や、患者支援センター内相談室などでお話をお伺いします。  
(プライバシーは守られるよう配慮いたします)



お気軽に  
ご利用ください！