

質問

検診で甲状腺にしこりが見つかり、精査の結果、甲状腺がんと診断されました。どんな治療方法がありますか。

甲状腺がん



三崎 万理子

徳島大学大学院医歯薬学
研究部 胸部・内分泌・
腫瘍外科学講師

回答

甲状腺は首の
前にある小さな
チヨウのような形をした
臓器で、全身の代謝を調
節する甲状腺ホルモンを
つくっています。近年は
健康診断や人間ドックで
甲状腺の超音波検査を受
ける人が増え、結節(しこ
り)が偶然見つかるケー
スが多くなりました。し
こりのうち、悪性のもの
が甲状腺がんです。日本
では年間約2万人が罹患
しており、女性に多いこ
とが知られています。

診断はまず超音波検査
でしこりの大きさや形、
内部の様子を確認しま
す。必要に応じて、細い
針で細胞を採取する穿刺
吸引細胞診を行い、良性
か悪性かを調べます。甲

大半は完治の期待大きく



甲状腺がんの中で最も多い
のは乳頭がん、全体の
約9割を占めます。進行
は比較的緩やかで、適切
な治療を受ければ、予後
は非常に良好です。がん
と診断されたら、胸部レ
ントゲンやCT検査で他
の臓器へ転移がないかも
調べます。

治療の基本は手術で
す。しこりの大きさや場
所、リンパ節転移の有無
に応じて甲状腺の半分だ
けを切除したり、全て取
り除いたりします。多く
の場合、周囲のリンパ節
も切除します。症例によ
っては首の正面に傷を残
さないようにする内視鏡
手術も行われており、県
内でも徳島大学病院をは
じめ複数の医療機関で導
入されています。進行し
ている場合は、手術後に
放射性ヨウ素を使った治
療や、分子標的薬による
薬物療法を選択すること
もあります。



通常の手術



内視鏡手術

傷痕目立たない手術も

徳大病院では、外科だ
けでなく内科や放射線科
など多くの診療科と協力
し、症例ごとに最適な甲
状腺がん治療を提供して
います。がんと診断され
て不安に思ったら、徳大
病院や専門の医療機関に
ご相談ください。

がん何でもクイズ

子宮頸(けい)がんを予防するため、予防接
種法に基づく定期接種として、公費でHPV
ワクチンを接種できる対象は誰でしょうか。
①未就学の女児②小学1～5年相当の女子③
小学6年～高校1年相当の女子

行こうよ！がん検診

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
電話 088 (634) 6442
(平日午前
8時半から
午後5時ま
で) へ。



1センチ以下の小さな乳頭
がんは「微小がん」と呼
ばれます。進行が極めて
緩やかなため、すぐに手
術をせず、定期検査をし
ながら経過を観察する選
択肢もあります。

甲状腺がんと診断され
ると、強い不安を感じる
人は少なくありません。
しかし、大半は長期的に
見ても完治が十分期待で
きる病気です。大切なの
は主治医とよく相談し、
自分に合った治療方法を
理解して前向きに取り組
むことです。定期検査と
適切な治療を受ければ、
普段通りの生活を安心し
て続けられます。