

質問

40代女性です。卵巣がんと診断され手術しました。今後、抗がん剤の治療を受ける予定です。小学生の娘がいるのですが、病気のことは言っていない。抗がん剤治療をして髪の毛が抜けると外見が変わるので、娘にどう思われるか心配です。病気のことを伝えたらショックを受けないでしょうか。

子どもへの伝え方



山本 実枝

県立中央病院

がん薬物療法看護

認定看護師

回答

ご自身の病気や治療の心配がありながらも子どもにとって、何が一番いいのかと悩まれていることだと思います。

病気について子どもに話すと怖がらせるのではないかと、話さない方がいいのか、話したらいいつ、どうやって、などと迷いは尽きないかもしれません。体調や治療の状況、話す前の気持ち、話をする目的によっても異なってきます。「適切なタイミング」や「決められた正しい内容」というものはありません。がんであると伝える場合、二つの重要なことを教えてあげてください。一つは、がんになったのは誰のせいでもない。も

重要なこと教えてあげて



治療日程・副作用話して

病気に関する話題を嫌がるかもしれません。子どもの気持ちを尊重してあげましょう。

できるだけ、子どもが今まで通りの生活が送れるようにしてあげてください。そのためには周囲の協力が欠かせません。夫や祖父母、学校の先生、養護教諭、医師、看護師など、ご自身が信頼できる大人に頼りながら見守っていくのいいと思います。

一つは人にうつらないということ。親ががんになった子どもにとって、病気を隠されたのが辛かったという報告もあります。ご自身の言葉で説明してあげましょう。



がん何でもクイズ

ゴールドリボンとは、何のがんの啓発シンボルでしょうか。

①小児がん②すい臓がん③肝臓がん

行こうよ！がん検診

されていますが、生活に支障をきたす場合もあります。

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
電話 088 (634) 6442

(平日午前
8時半から
午後5時
まで)

