

健康

質問
60歳女性です。乳がんの手術前の抗がん薬治療を外
来通院で始めることになりました。副作用で吐き気が
あると聞いて心配です。何か対策はあるのでしょうか。

抗がん薬で吐き気



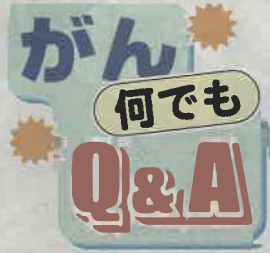
森 千鶴
徳島大学病院
外来化学療法室
がん薬物療法看護
認定看護師

回答

抗がん薬治療
を始めるとなると、どんな副作用が出現
するのかわからないかと思
います。抗がん薬と聞
くと、吐き気が強いとい
うイメージを持つ方もい
らっしゃいます。抗がん
薬の種類によって吐き気
が出る確率が高いものが
ありますが、現在では吐
き気を抑える薬の進歩に
より、ある程度コントロール
できるようになって
きました。

抗がん薬による吐き気
にもいくつかの種類があ
ります。まず一つ目は抗
がん薬投与24時間以内に
起きる急性の吐き気です。
この吐き気は、適切な
吐き気止めを予防的に投
与することでほとんど抑
えられるようになります。
二つ目は、抗がん薬投
与後24時間以降から始ま
り、数日続く遅発性の吐
き気です。原因がさまざま

症状に応じコントロール



がん何でもクイズ

乳がんが大切な、乳房を意図した生活習慣のことを何といいますか。
①ブレスト・ウェルネス②ブレスト・ウェアネス③ブレスト・ウェイ

行こうよ！がん検診

まあるので、症状を見ながら対処していきます。

そして三つ目は、抗がん薬を投与すると思っただけで気持ち悪くなり、吐いてしまうというような予測性の吐き気です。抗がん薬を投与した時に吐き気ですら体験をし

た方に起こることがあります。そのため、急性や遅発性の吐き気を可能な限り抑えることが重要です。もし出現してしまっただけの場合は、気持ちを落ち着ける薬の使用を考えます。

吐き気の対策については、抗がん薬投与後のどのタイミングで吐き気が出たのか、いつまで続い

たのか、吐き気の種類はどのくらいだったのかなどを、医療者に正確に伝えることが大切です。そうすることで、吐き気の種類に応じた適切な吐き気止めを使うことができます。

医療者と正確に情報を共有するためには、治療の経過を記録する「治療日記」を書く習慣をつけたいです。治療日記を書くことで、症状の出現時期を自分でも把握することができ、予防的な対処を取ることができ

また、「吐くほどじゃないから」「吐き気止めをあまり飲みたくなかないから」と吐き気を我慢しないようにしましょう。前述した予測性の吐き気につながる可能性があります。吐き気症状はコントロールできるので、困ったことがあれば医療者に相談して治療を乗り切



出現時期や程度記録を