

質問

夫と10歳の息子、6歳の娘を持つ40代の主婦です。乳がんと診断され、先日、乳房切除術を受けました。子供たちには私自身が乳がんであると伝えることができていません。子供たちに心配をかけたくないと思いつつ、隠していることに罪悪感があります。どうすればいいですか。

自身のがん子供への伝え方



山口 美代子  
徳島大学病院  
乳がん看護  
認定看護師

回答

子供に親のがんを伝える

か、伝える場合はどう話せばいいか、伝えない場合はずっと隠し続けなければならぬかといった、質問と同様の悩みを多くの人が抱えていると思います。国立がん研究センターの推計では、18歳未満の子供がいる人で、がんと診断される人は年間約5万6千人、その子供は約8万7千人に上るとの報告があります。子供の存在は闘病生活の励みになる一方で、がんと診断される、母としての役割が遂行できるかどうか、同時に、自分の病気の影響で子供の成長や発達に何か弊害が起きないか、という心配があるでしょう。

自分の気持ちに余裕のない時や体調の悪い時は、がんという病名を無理に伝えなくても良いと思います。

固執せずに時期を選ぶ



また、伝える準備ができていない場合は、がんと伝えることに固執しない方がいいです。例えば、子供の送迎は母親から父親に代わるなど日常生活の変化や、手術後の治療のため通院が必要であることなど、近い将来の見通しを誠実に伝えることから始めるのが良いか

もしれません。とはいえ、子供は何歳であっても家族の変化に敏感です。異変を何らかの形で感じ取っていることが多いです。変化を隠すと疎外感を抱いたり、家庭内で孤立したりする可能性があります。さらに、そのような状態が続くと親子関係にも悪影響を及ぼし、成長過程にもゆがみが生じる恐れがあります。隠し事のない誠実なコミュニケーションが、親子の信頼関係構築には必要です。また、親子の信頼関係は子供にとって大切な成長の基盤となり、母である患者自身や家族にとって



イラスト・伊藤司郎

親子の気持ち大切に

- ① 自分の気持ちや体調が安定している時期を選ぶ。
  - ② 事前に伝えたいことをまとめて準備する。
  - ③ 自分も子供も時間的余裕のある時に伝え、子供が理解して、気持ちを整理する時間が持てるよう配慮する。
  - ④ 子供の年齢に合った分かりやすい言葉で正確に伝える。
  - ⑤ いつでも心配なことは聞いてほしいと伝えて安心させる。
  - ⑥ 病気への理解を深める絵本や冊子、インターネットの情報サイト「Hope Tree パパやママががんになったら」などを活用する。
- 親が子を思う気持ち、子が親を思う気持ちを大切に、これからの未来を子供と共に築いてください。

(第4土曜掲載)

がんに関する質問は  
徳島がん対策センター  
〈電088(634)6442〉

(平日午前  
8時半から  
午後5時  
まで)へ。

