

徳島大学病院

がん患者さんのためのがんサロンとお話

うららかな春日和が続いていますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

徳島大学病院がんサロンでは定期的にニュースレターを発行することになりました。

会場には相談支援のスタッフが患者の皆さまをお待ちしています。予約不要・無料。短時間での参加も可能です。お気軽にどうぞ。

～参加されたがん患者さんの声～

「サロンに参加する前は、どんな会なのか分からなくて少し不安でした。思い切って参加してみると、他の患者さんの体験談や生活上の工夫など、様々なお話を聞くことができました」

「患者同士にしか分からない不安や悩み、つらさなど、他の参加者さんと話し合うことができました。他の方がどうしているのか参考にでき、何よりも私はひとりじゃないと思えるようになりました」

「病気のことだけでなく、日常生活のことや仕事、趣味、家族のことなどいろんな話がありました。日々の治療や生活の中で、ほっと一息つける場になっています」

「サロンにいらっしゃる他の患者さんと顔見知りになりました。参加されている皆さんにお会いできる度、『私もがんばろう！』という気持ちになります」

がんに関する情報は

徳島大学病院がん診療連携センター

<http://www.tokudaiganrenkei.jp/>

徳島がん対策センター

<http://www.toku-gantaisaku.jp/>

がんに関する相談は  **088-633-9438**

ニュースレター No. 1

(2014年4月発行)



医療従事者から 一言アドバイスコーナー



徳島大学病院
がん診療連携センター
福森 知治 センター長

当院ではがん患者さんのためのがんサロンを月に2回開催しています。

がんサロンは、「がん」という共通の病気を持つ患者さん同士が、お互いの心の支えを通して自分の病気を知り、安心して治療が受けられるようサポートするために作られました。がんの診断、治療に対する情報交換だけでなく、お互いの思いを話し合うことで、不安や孤独を和らげることができます。普段の診療では十分に時間をかけて聞けない心配事や、十分に伝えられない心の思いを、同じ境遇の方々と共に話し合い、考え合うことで、より安らかに過ごすきっかけを見つけてください。皆様のご参加をお待ちしています。

がんサロン次回の開催案内

4月9日・23日、5月14日・28日

6月11日・25日、7月9日・23日

日時：毎月第2・第4水曜日 15:00～16:00

場所：徳島大学病院西病棟

11階 レストラン Sora 内

対象：がん患者さん

お問い合わせ先：

徳島大学病院

がん診療連携センター

電話 088-633-7312

患者さんやご家族への

イベント等、適宜掲載させていただきますのでぜひ、ご覧下さい。

