

がん予防のススメ Vol.85

乳がんの予防と検診



徳島大学病院
食道・乳腺・甲状腺外科 助教

いのうえ ひろあき
井上 寛章氏

乳がんを予防
するためには飲

酒を控え、閉経後の肥満を避け、適度な運動を行うことが良いと言われています。予防に加えて早期発見のための定期検診がとてとても大事です。乳がん検診では40歳以上の女性が対象で2年に1回のマンモグラフィ検診が行われます。これはあくまで自覚症状のない方が対象です。しこりや乳頭分泌など、症状がある場合には検診ではなく、かかりつけ医や専門医への受診を行うてください。また、血縁者に乳がんを罹患した方がいる場合、乳がん発症リスクが上がる可能性があります。知られています。必要以上に若い年齢でマンモグラフィ検診を受けることはおすすめできませんが、適切な検診を受けて頂くことが大事です。



徳島大学病院 がん相談支援センター

がんの相談はこちらへ 相談窓口 Tel.088-633-9438

がん診療連携センター

<https://www.tokudai-ganrenkei.jp>



徳島がん対策センター

<https://www.toku-gantaisaku.jp>