

がん予防のススメ Vol.72

禁煙は肺がん予防の第一歩



徳島大学病院
呼吸器・膠原病内科
のきほら ひろし
軒原 浩氏

肺がんは早期で見つけにくく、進行がんで見つかることが多いがんです。そのため、がん死亡において肺がんは20年以上第1位です。肺がんを予防するためにはたばこを吸わないことが最も重要です。喫煙により肺がんのみならず様々ながんになるリスクが上昇します。近年広まっている加熱式たばこにも発がん性物質が含まれることが明らかになっていきます。加熱式たばこは紙巻たばこに比べて健康被害が少ないと宣伝されていますが、まだ長期的な健康への影響について明確なことを言える段階ではありません。また、喫煙は家族にも悪影響を及ぼし、屋外で喫煙している人も喫煙者の家族は発がんリスクが高いことが知られています。自分の健康のために、そして大切な家族のために禁煙しましょう。



徳島大学病院がん相談支援センター
がんの相談はこちらへ 相談窓口 Tel.088-633-9438

がん診療連携センター
<http://www.tokudai-ganrenkei.jp>



徳島がん対策センター
<http://www.toku-gantaisaku.jp>