

がん予防のススメ Vol.56

肝がん予防 メタボはあかん！



徳島大学大学院 医歯薬学 研究部
消化器 移植外科 学分野 特任助教
さいとう ゆう
齋藤 裕氏

肝がんの多くは肝
炎ウイルス感染が背

景にあります。近年、肥満、メタボによる
脂肪肝を原因とする肝がんが増えてい

ます。健康診断で見つかる身近な脂肪肝ですが、
放っておくと徐々に肝臓が硬くなり、発がんの
原因となります。実は、糖尿病患者さんも肝が
んになりやすく、糖尿病の死因の中で、がんで
は肝がんがトップです。徳島大学病院でもメタ
ボ肝がんの手術症例は年々増えています。

脂肪肝の主な原因は、飲みすぎ、食べすぎに
よるものなので、食事制限や運動療法が重要
となります。約7%の体重減量が目標となる
との報告もあります。生活習慣の改善が何よ
りもの肝がん予防となるわけです。

肝がんの手術といっても、大きくお腹を切
る開腹手術だけでなく、腹腔鏡を用いた手
術、ナビゲーション手術
など、全国トップの最新
で安全な肝がん手術
を行っています。お困
りの方がいらっしゃい
ましたら、徳島大学病
院あるいは専門機関を
受診してください。



徳島大学病院 がん相談支援センター
がんの相談はこちらへ 相談窓口 Tel.088-633-9438

がん診療連携センター
<http://www.tokudai-ganrenkei.jp>



徳島がん対策センター
<http://www.toku-gantaisaku.jp>