

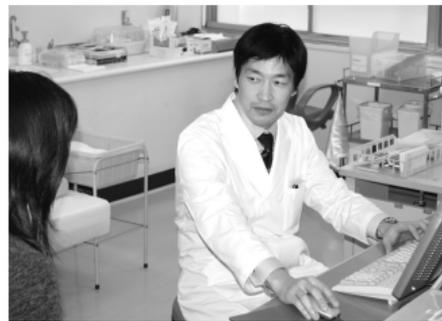
## 食道がんの予防



徳島大学病院  
食道・乳腺・甲状腺外科 助教  
よしだ たかひろ  
吉田 卓弘氏

食道は食べ物  
が通る喉から胃

にいたる約25cmの細長い管です。食道にできるがんは男性に多く、女性の約5倍です。9割以上が扁平上皮がんで、タバコとアルコールが原因です。お酒の弱い人ほど罹患リスクは高くなります。お酒を飲んで顔が赤くなる方は、禁煙とお酒を控えることをお勧めします。近年、食道腺がんが増えています。原因には、胃酸や胆汁の食道への胃食道逆流が挙げられます。胃食道逆流は内臓脂肪でお腹の内圧が高まる肥満した人に多く、ダイエットも予防効果があるといえるでしょう。胸焼けがひどい人、タバコや飲酒習慣で心当たりのある方は、怖がらずに胃カメラの検査を受けてみましょうか。



徳島大学病院がん診療連携センター

お問い合わせ がん診療連携センター: Tel.088-633-7312

がん相談支援センター

相談窓口 Tel.088-633-9438

徳島がん対策センター

<http://www.toku-gantaisaku.jp/>