

## 前立腺がんの予防、 早期発見のすすめ



徳島大学病院 泌尿器科 講師  
福森 知治氏  
ふくもり とも はる

高齢人口の増加に伴い、前立腺がんは日本で急速に増加しています。平成二十三年度の厚生労働省の患者調査で、六十五歳以上の男性ではすべてのがんの中で前立腺がんの罹患率が第一位になっています。前立腺がんの危険を上げる要因としては、加齢、動物性脂肪の摂取、喫煙などが報告されており、予防に有用な可能性のある因子として、大豆イソフラボン、茶カテキン、リコピンや運動などが報告されています。

食生活の改善や禁煙などのライフスタイルの改善だけで前立腺がんを完全に予防することは困難なため、前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSAを定期的に測定することが最も重要です。早期発見のために五十歳を過ぎたらPSA検査を受けて下さい。



### 抗がん剤治療とお口のケアの患者教室

日時／平成27年3月10日(火) 14時～16時(申し込み必要)  
場所／徳島大学病院 日亜メデイカルホール(西病棟11階)

●お問い合わせ、お申し込みは、下記「がん診療連携センター」までご連絡ください。



徳島大学病院がん診療連携センター

お問い合わせ がん診療連携センター：Tel.088-633-7312

がん相談支援センター

相談窓口 Tel.088-633-9438

徳島がん対策センター

<http://www.toku-gantaisaku.jp/>