




徳島大学病院

がん診療連携センター

Cancer Management Center

<http://www.tokudai-ganrenkei.jp/>



 徳島大学病院
Tokushima University Hospital



ご挨拶

病院長 永 廣 信 治



徳島大学病院は県内唯一の特定機能病院として、またがん拠点病院として、がん患者の診療、医療機関との連携活動を行っています。

がんの死亡率は日本人の死亡原因の第1位であり、高齢化社会において益々増加傾向にあります。がんの診療には、予防、診断、手術・放射線・化学療法を組み合わせた集学的治療、終末期の対応や緩和治療、家族との相談など様々な専門家によるチーム医療が欠かせません。徳島大学病院内にはたくさんの診療科や部門があり、医師、歯科医師、看護師だけでなく薬剤師、検査技師や放射線技師、リハビリテーションスタッフなどの医療支援技術者や管理栄養士、事務系職員など約1800名が日夜懸命に患者さんとお家族のために診療業務にあたっています。徳島大学病院は、個々の力を最大限に発揮して、患者さんやお家族、地域、社会のために貢献するチーム医療を実践していきたいと考えています。

このカレンダーでは、それぞれの専門家がいろいろながんの予防や診断法、治療法などについてわかりやすく説明していますので、どうぞご活用下さい。

ご挨拶

看護部長 高 開 登茂子



平成26年の人口動態統計によると、徳島県の、がんによる死亡者は2469人で、全国ではワースト18位、4人に1人が「がん」で亡くなっています。

徳島大学病院では、予防に関わる指導はもちろんですが、がんと診断されてからの不安や治療についての相談、地域病院との連携等、医療に関わるいろいろな職種がチームとなって皆様を支えます。

看護部は、病院理念の実現に向けて、「常に生命、人格、権利を尊重することを看護の判断、行動の基本とするとともに、社会環境の変化、医療の進歩に対応したより良いケアを提供します。」という理念を掲げ、心のこもった優しいケア、個性のある最善のケアを実践できるよう努めています。

また、日々進歩するがん化学療法に関する最新の知識を有し、相談できるがん看護専門看護師、がん化学療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師は、差し迫った状況の中で治療を選択しなければならない患者さんやお家族にとって、最大のサポーターであり、患者さんのQOLの向上に役立ちたいと願っています。

看護部は、このような専門性の高い看護師の養成をすすめ、常に患者さんとおそのご家族に寄り添い、患者さんの意思決定を尊重し支援いたします。ひとりでは抱え込まずに、いつでもお気軽にご相談ください。

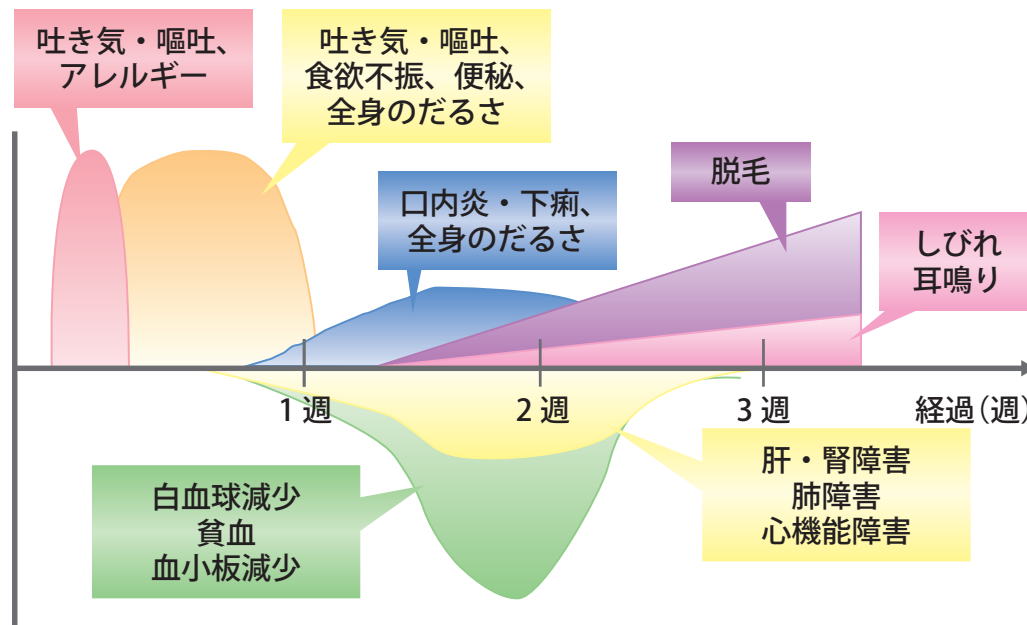
抗がん剤の副作用について



看護師長 三木 幸代
 (がん化学療法看護認定看護師)
 (がん看護専門看護師)

自分でわかる
副作用

検査でわかる
副作用



*いつ、どのような症状が出てくるのか知っておきましょう。
 ただし、個人差があります。疑問や不安な点は医療者に相談しましょう。

副作用についてのアドバイス

副作用	アドバイス
吐き気・嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> 処方された「吐き気止め」の薬は決められた通りに内服しましょう。 においが強いものは、近くに置かないようにしましょう。 食べたいもの、食べられるものを少しずつ食べましょう。
感染症	<ul style="list-style-type: none"> 発熱、寒気、咳など、感染症状があれば早めに連絡しましょう。 朝・昼・夕と外出から帰宅後は、必ずうがい・手洗いをしましょう。 毎日シャワー(入浴)して身体を清潔に保ちましょう。
手足のしびれ	<ul style="list-style-type: none"> 症状を我慢せず、はやめに医師や看護師に伝えましょう。 ゆっくり動作し、転ばないように注意しましょう。 心地よいと感じる程度に、暖めたりマッサージしてみましょう。

副作用	アドバイス
下痢	<ul style="list-style-type: none"> 脱水予防のため、水分補給を心がけましょう。 ウオシュレットを使用するなど、肛門周囲を清潔に保ちましょう。
脱毛	<ul style="list-style-type: none"> シャンプーは中性の刺激の少ないものを使用しましょう。 毎日シャンプーして、頭皮を清潔に保ちましょう。 自分に合ったカツラや帽子を準備しておきましょう。 パーマやカラーは頭皮への刺激になるので避けましょう。
口内炎	<ul style="list-style-type: none"> 治療前に虫歯を治しておきましょう。 こまめにうがいで、口の中を清潔に保ちましょう。 歯ブラシは柔らかいものを使用しましょう。 口の中がしみるような刺激物の飲食は避けましょう。

胃がんの予防

消化器・移植外科 吉川幸造



胃癌においては予防と早期発見が重要です。まず予防に関して、胃癌の原因の一つはヘリコバクターピロリ菌です。胃の中にピロリ菌がいるかどうかを調べる方法は大きく2つあり、胃カメラで胃の一部を採取する方法と血液や呼気などを用いて調べる方法で、簡単に診断することができます。もしピロリ菌がいた場合でも内服薬で除菌することが可能です。除菌することで胃癌になる可能性が低くなります。もう一つ大事なことは、早期発見です。早期胃癌では症状がないことが多く、気づかないままに癌が進んだ状態で見つかることもあります。そのために症状がなくても検診を受けることが重要です。早期に発見されれば、体への負担が少ない胃カメラでの切除、腹腔鏡での胃切除(小さな傷で胃を切除)が可能です。ぜひ胃カメラによる検診を受けてください。

がん診療企画部門

島田光生 部門長



毎月がん診療における合同カンファレンスを開催しております。このカンファレンスでは臓器別に集学的治療が必要なケースについて関連診療科が中心となって討論し、手術、抗癌剤治療、放射線治療、分子標的治療などによる最適な集学的治療をいかに計画・実践していくかを学ぶことを目的としています。



徳島大学病院がん診療連携センター | がん相談支援センター | 徳島がん対策センター
〒770-8585 徳島市東山町1-1 TEL: 087-226-1111 FAX: 087-226-1112

			12			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



JANUARY

平成29年

誕生石 ガーネット
誕生花 福寿草
第2月曜日 成人の日

2017年

						2
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 先負	2 振替休日 仏滅	3 瞳の日 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負
8 仏滅	9 成人の日 風邪の日 大安	10 赤口	11 塩の日 先勝	12 育児の日 友引	13 先負	14 仏滅
15 小正月 手洗いの日 大安	16 禁酒の日 赤口	17 防災とボランティアの日 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 先勝
29 友引	30 女性医師の日 先負	31 仏滅				



がん早期発見のために ～自己検診と定期検診のすすめ～

食道・乳腺甲状腺外科 森本雅美



生涯に乳がんを患う日本人女性は12人に1人とされています。乳がんは30歳代後半から40歳代にかけて急増しますが、全ての年代に発症の可能性があります。予防には有効な方法はなく、早期発見が重要です。乳がんの初期には症状はほとんどなく、乳房の変化に気づくことが大切です。生理が始まって約1週間後に、閉経後では毎月自己検診日を決めてチェックしましょう。乳房の状態を記録しておくことで変化を知ることができます。さらにマンモグラフィなどの検査を定期的に行うことで、早期発見率はぐんと高まります。40歳を過ぎたら少なくとも2年に1度は定期検診を受けましょう。変化や異変に気づいた時は、検診を待たず医療機関を受診してください。

がん化学療法部門

丹黒章 部門長



外来化学療法室の紹介

抗がん剤の白血球減少、悪心、嘔吐などの副作用に対する補助療法の進歩や体制の充実により、従来は入院でしかできなかった化学療法が、より自由度の高い外来通院でも安全に安心してできるようになりました。現在、外来化学療法室では毎月約500人の患者さんが抗がん剤治療を受けられています。治療経験豊富な医師、専任薬剤師、がん化学療法看護認定看護師が協力して支援しています。治療や日常生活に関するパンフレットや資料も用意していますので、何でもお気軽にご質問ください。



1
 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

2 FEBRUARY

平成29年

誕生石 アメシスト
 誕生花 高潔

2017年

3
 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
			1 ニオイの日 大安	2 頭痛の日 赤口	3 節分 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 福の日 先勝	10 友引	11 建国記念の日 徳島大学病院 フォーラム2017春 開催 先負
12 仏滅	13 大安	14 バレンタインデー 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 嫌煙運動の日 仏滅
19 大安	20 アレルギーの日 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 友引	27 絆の日 先負	28 仏滅				



前立腺がんの予防、 早期発見のすすめ

泌尿器科 福森 知 治



高齢人口の増加に伴い、前立腺がんは日本で急速に増加しています。平成23年度の厚生労働省の患者調査で、65歳以上の男性ではすべてのがんの中で前立腺がんの罹患率が第一位になっています。前立腺がんの危険を上げる要因としては、加齢、動物性脂肪の摂取、喫煙などが報告されており、予防に有用な可能性のある因子として、大豆イソフラボン、茶カテキン、リコピンや運動などが報告されています。

食生活の改善や禁煙などのライフスタイルの改善だけで前立腺がんを完全に予防することは困難なため、前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSAを定期的に測定することが最も重要です。早期発見のために50歳を過ぎたらPSA検査を受けて下さい。

がん診療連携・相談部門

金山 博 臣 部門長



地域の病院との診療連携推進を行っています。また、がん相談支援センターでは院内外のがん患者さん及びそのご家族並びに地域の住民や医療機関等に対し、がんに関する情報を提供するために、専門医、看護師、薬剤師、栄養士、心理士及びがん患者団体などと連携協力し相談支援を行っています。



			2			
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3 MARCH

平成29年

誕生石 アクアマリン
 誕生花 忘れな草
 春分の日 暦象年表にて決定される

2017年

				4		
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
			1 大安	2 赤口	3 先勝 耳の日	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引 砂糖の日	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口 ホワイトデー がん患者教室 開催	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口 春分の日	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	



肝炎ウイルス治療で発がん予防

消化器内科 田中 貴大



肝がんのほとんどはB型・C型肝炎ウイルスに感染した患者さんから発症し、そのうち約70%はC型肝炎が原因です。つまり肝炎ウイルス治療により発がんのリスクを低下させることができます。数年前よりC型肝炎ウイルス治療は従来のインターフェロン治療ではなく、経口薬で治療できるようになり、高い治療効果とともに副作用が少ない治療とされています。

また近年は非アルコール性脂肪性肝炎 (NASH) という生活習慣病からくる肝疾患の患者さんが増えてきており、時には肝がんになることもあり注意が必要です。

肝炎の正しい情報を知ることによって肝がん予防にもつながります。肝疾患に関する疑問がございましたら、専門外来への受診をおすすめします。

がん研究・研修部門

高山 哲治 部門長



活動として、院内スタッフの都市部や遠隔地での研修や指導を促進し、専門研修医や指導医に病院宿舍や賃貸物件の借り上げや提供、あるいは旅費支給を行っています。キャリア形成支援担当部門は、大学院教育組織と連携し、大学院での研究と専門臨床研修の両立することを可能にしています。



3
 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

4

APRIL
 平成29年

誕生石 ダイヤモンド
 誕生花 桜草

2017年

5
 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

						1 先勝
2 友引 歯列矯正の日	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引
9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝 昭和の日
30 友引						



大腸がんの予防について

消化器・移植外科 東 島 潤



大腸がんは近年日本で増加、死亡率も上昇しています。予防については食事面では赤身肉(牛肉、豚肉、羊肉)、加工肉(ハム、ソーセージ等)の過剰摂取が確かな危険因子とされ、野菜類の適切な摂取が予防につながる可能性があります。飲酒も確かな危険因子の一つで、適切な飲酒量は一日に日本酒換算で1合未満とされます。運動不足、肥満も危険因子の一つで、BMI (体重(kg)÷身長(m)²)が 25を超えないことが推奨されます。日頃から適度に運動し、肥満を予防することが重要です。

生活習慣に注意すると共に、大腸がん検診は非常に重要です。大腸がんは早期発見すれば治る確率が非常に高いがんです。是非検診を定期的に受けて下さい。

がん登録部門

有 澤 孝 吉 部門長



がん登録部門では、がん診療連携拠点病院として、入院・外来を問わず、がんに対して初診、診断・治療の対象となった患者さんを対象として国立がん研究センターが定めた、「がん診療連携拠点病院 院内がん登録標準登録様式」に従って院内がん登録を実施しています。

登録された患者様のデータは、当院及び国立がん研究センターや都道府県が実施する地域がん登録施設で利用され、がん診療の実態(がん罹患・生存状況等)を全国・地域・自施設の各種レベルで、把握・分析することに役立っています。



			4				
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ ₃₀	24	25	26	27	28	29	

5

MAY

平成29年

誕生石 エメラルド
誕生花 紅ばら
第2日曜日 母の日

2017年

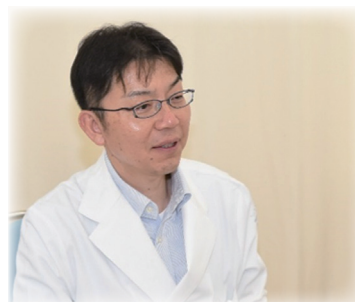
							6
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 歯科医師記念日 仏滅	3 憲法記念日 大安	4 みどりの日 赤口	5 こどもの日 薬の日 先勝	6 友引
7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 看護の日 友引	13 先負
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 大安	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負	31 世界禁煙デー 仏滅			



肺がん

呼吸器・膠原病内科 埴淵昌毅



肺がんは日本人のがん死亡原因の第1位であり、今後も死亡者数は増加すると予測されています。肺がんの最大の原因は「タバコ」であり、喫煙によって肺がんになる危険性（リスク）が高まりますが、禁煙するとそのリスクが下がるため、禁煙は最も有効な肺がん予防策であるといえます。平成18年から保険による禁煙治療ができるようになり、禁煙率は向上しているため、タバコをすわれている方は是非禁煙に挑戦していただきたいと思います。

また、日本では胸部X線を主体とした肺がん検診が実施されており、肺がん検診の有効性を評価した研究では、肺がんの早期発見による死亡率減少効果が証明されています。肺がん検診を定期的に受ければ肺がんを早期発見し、肺がんによる死亡を減らすことができますので、是非検診を定期的に受けてください。

がん緩和・こころのケア部門

大森哲郎 部門長



がん緩和・こころのケア部門では、患者さんのための「がんサロン」と患者さんご家族のための「がん患者教室」を開催しています。また、「緩和ケアチーム」として、入院患者の診療に積極的に携わっています。チームは医師、歯科医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー(MSW)、心理士、理学療法士、栄養士などのスタッフで構成されています。



			5			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6

JUNE
平成29年

誕生石 真珠
誕生花 水連
第3日曜日 父の日

2017年

							7
日	月	火	水	木	金	土	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土
				1 大安	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	



最近増えている子宮体がん ～不正出血は早期発見のサイン～

産婦人科 西村正人



子宮には入り口に出来る子宮頸がんと奥に出来る子宮体がんがあり、近年子宮体がんが急増しています。子宮体がんの原因は①ホルモンが関係するものと、②閉経後などに突然起こるものがあります。①はエストロゲンという女性ホルモンが子宮内膜に過剰に作用し癌ができるもので、若年の方でも発症します。月経不順や、肥満の方は要注意です。月経不順の状態を放置せずに、薬物療法で月経周期を整えることが子宮体がんの予防になります。②は予防が難しい癌ですが、不正出血やおりものの増加は比較的早期に出てくる症状なので、いつもと違うと感じた時は早めに産婦人科を受診するようにしましょう。早期発見できれば負担の軽い方法で治療が可能です。

徳島大学病院は徳島県の都道府県がん診療連携拠点病院として、徳島県がん診療連携協議会の開催や、徳島県内の患者会とも連携し、県民フォーラムやがん患者教室等を開催したり多数のイベントにも参加しています。



			6			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7

JULY

平成29年

誕生石 ルビー
誕生花 ハマナス
第4日曜日 親子の日

2017年

						8
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
						1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 人間ドックの日 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 海の日 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負
23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口
30 先勝	31 友引					





こんな悩みを 抱えていませんか？

がんと診断されたけど、
頭が真っ白になって
先生の説明が
よくわからなかった。

入院や治療の費用が心配。
通院しながら、仕事って
続けられるのだろうか？

抗がん剤の副作用って
どんなものだろう？
先生に聞きたいことがある
けどうまく伝えられない…。



当院では
「がん相談支援センター」
を設置しています。

がん相談支援センターでは、専門の研修を受けた看護師や医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

がん治療と仕事の両立を支援するために、社会保険労務士やハローワーク職員による相談も行っております。

不安や心配事は、一人で抱え込まず、
まずはお気軽にご相談ください。



相談時間：平日8:30～17:00
TEL:088-633-9438



がん相談支援センター

			7				
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ ₃₀	²⁴ ₃₁	25	26	27	28	29	



AUGUST

平成29年

誕生石 ペリドット
誕生花 朝顔

2017年

							9
日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
		1 肺の日 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝
6 友引	7 鼻の日 先負	8 仏滅	9 はり・きゅう・ マッサージの日 大安	10 赤口	11 山の日 先勝	12 友引
13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅		





✿ がん患者さんの栄養状態を保つことは、がんの治療を支援し、生活の質(QOL)の安定へと繋がります。

管理栄養士は、食事の提供や栄養指導・相談を通して、栄養管理のお手伝いをしています。

✿ 栄養指導は入院や外来での個別指導をはじめ、がん診療連携センターの開催する「がん患者教室」でも食事療法のお話をしています。在宅での食事についても気軽にご相談下さい。



✿ 眉山食

がん治療中の患者さんに、食べやすいメニューを取り入れた眉山食も提供しています。



★食欲不振のとき

- ・いつでも食べられるように、果物やおにぎりなどの軽食を用意しておく。
- ・一食に食べる量を少なくし、食べる回数を増やす。

★味覚が変わったとき

- ・冷たい料理や室温の料理を増やす。
- ・匂いの少ないメニューにする。

★口内炎のとき

- ・熱い・辛い・すっぱいなど刺激の強い食品をさける。



副栄養部長 松村 晃子、栄養管理部門長 鈴木 佳子

			8			
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 SEPTEMBER

平成29年

誕生石 サファイヤ
 誕生花 カンナ
 第3月曜日 敬老の日
 秋分の日 暦象年表にて決定される

2017年

						10
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1 防災の日 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 救急の日 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 老人の日 先勝	16 友引
17 先負	18 敬老の日 仏滅	19 大安	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 秋分の日 大安
24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口





徳島大学病院緩和ケアセンターでは緩和ケアの適切な提供と円滑な地域連携を目的に早期から携わっています。

専任の医師、薬剤師に加え、がん看護専門看護師、緩和ケア認定看護師、その他にも医療ソーシャルワーカーや臨床心理士、栄養士、理学療法士など他職種スタッフで構成されています。身体的な痛みや気持ちのつらさに対して支援すると同時に療養中の在宅療養支援、ご家族へのサポートも行っています。

当院入院中の患者・ご家族の方に対しては、緩和ケアチームが介入させていただくこともできます。

緩和ケアセンター、並びに緩和ケアチームの紹介を希望される方は医師、看護師へご相談ください。



徳島大学病院緩和ケアチーム

					9		
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

10 OCTOBER

平成29年

誕生石 オパール
誕生花 龍胆

2017年

							11
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 福祉用具の日	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引 入れ歯の日 骨と関節の日	9 先負 体育の日	10 仏滅 目の愛護デー	11 大安	12 赤口	13 先勝 麻酔の日	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 先負 髪の日	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 友引				





がんと “気持ちのつらさ”

当院では専門の研修を受けた臨床心理士が患者さん・ご家族が抱える“気持ちのつらさ”を和らげるお手伝いをしています。



精神科医師と連携して活動しています。
(↑精神科医師・臨床心理士)

利用は外来・入院どちらでも可能です。
(↓外来相談室での相談風景)



**臨床心理士による相談を希望される場合は
担当の医師や看護師までお申し出ください。**



がんサロン

患者さん同士でお茶を飲みながら悩みや体験などを分かち合い、
ゆったりとお話ができる会です。



日時 毎月第2・第4水曜日 15:00~16:00

場所 西病棟11階 レストランSora内(奥側)

対象 がん患者さん(家族付添い可)
参加無料・予約不要です。

スタッフとして臨床心理士、看護師、歯科衛生士、
医療ソーシャルワーカーなどが参加しています。

			10			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 NOVEMBER

平成29年

誕生石 トパーズ
誕生花 さざんか

2017年

						12
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ₃₁	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
			1 先負	2 仏滅	3 文化の日 いいお産の日 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 レントゲンの日 いい歯の日 仏滅	9 歯ぐきの日 大安	10 赤口	11 先勝
12 皮膚の日 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 勤労感謝の日 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅		



遺伝性乳がん・卵巣がん症候群 (HBOC)

がんの5-10%は遺伝性(高率にがんになりやすい体質)です。HBOCもその一つ。

チェックリストに当てはまる項目が複数ある方は、HBOCかもしれません。

ご心配な方は、**遺伝カウンセリングを受けられてはいかがでしょうか?**



- 今までに**乳がん**と診断されたことがありますか
- 今までに**卵巣がん(卵管がん、腹膜がん含む)**と診断されたことがありますか
- あなたの血縁者に**乳がん**または**卵巣がん**にかかった人はいますか
- あなた又は血縁者に**2回以上がん**や、同時に**複数のがん**が見つかった人がいますか
- あなた又は血縁者に**両側の乳がん**、または、**両側の卵巣がん**にかかった人がいますか
- あなた又は血縁者に50歳以下で**乳がん**、または、**卵巣がん**にかかった人がいますか
- あなた又は血縁者に**膵がん**、**甲状腺がん**、**肉腫**、**副腎皮質がん**、**子宮体がん**、**脳腫瘍**、**びまん性胃がん**、**白血病**、**リンパ腫**ほか**がん**と診断されたことがある人がいますか
- あなた又は血縁者で遺伝子検査を受けて**がん**を発症しやすい体質とわかった人はいますか
- あなた又は血縁者に**男性乳がん**にかかった人がいますか
- 自分の家系は**がん家系**だと感じたことがありますか

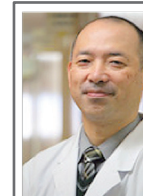
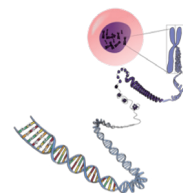
～その他、遺伝や遺伝子に関してお悩みの方は～

徳島大学病院臨床遺伝診療部 遺伝カウンセリング室

* 遺伝カウンセリングは予約制、有料(自費診療)です

予約受付時間: 平日13時～16時 相談時間: 平日9時～16時 TEL:088-633-9218

http://www.tokushima-hosp.jp/advisement/circulatory_consult.html?rank_code=consult&belong_code=7



臨床遺伝専門医
井本逸勢

			11			
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 DECEMBER

平成29年

誕生石 トルコ石
誕生花 クリスマスローズ

2017年

						1
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
					1 世界エイズデー 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 音の日 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝
10 友引	11 胃腸の日 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 天皇誕生日 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 身体検査の日 先負	29 仏滅	30 大安
31 大晦日 赤口						





ご挨拶

がん診療連携センター センター長 埴淵昌毅

がん診療連携センター

がん研究・研修部門

がんの研究とがんに特化した医療従事者の養成・研修の実践

がん緩和・こころのケア部門

緩和治療・緩和ケアを実践。
がんサロン・心理相談

がん登録部門

がんの登録、予後調査など

がん診療連携・相談部門

地域の病院との診療連携推進

がん診療企画部門

各科横断的にがん診療に関するカンファレンス。
医療関係セミナー、研修会などの企画

がん化学療法部門

がん化学療法に関する事柄の統括

徳島大学病院がん診療連携センターは、がんの診断・治療の実践、がん相談への対応、がん情報の発信を全面的にサポートするセンターとして、平成18年6月1日に開設されました。その後、平成19年4月からの「がん対策基本法」の施行、平成19年6月からの「がん対策推進基本計画」の策定により、がん対策の総合的かつ計画的な推進計画が国から示され、がん治療の長期的な取り組みが全国的に求められるようになりました。このような状況の下で、徳島大学病院は平成22年4月1日から都道府県がん診療連携拠点病院の指定を受け、県内3ヶ所の地域がん診療連携拠点病院、1ヶ所の地域がん診療病院および他の様々な医療機関と連携して、県内のがんの診断・治療の向上のみならず、がん医療の相談支援、情報提供、地域連携および均てん化を図る中心的な役割を果たしています。

本センターは、がん研究・研修部門、がん登録部門、がん診療連携・相談部門、がん診療企画部門、がん化学療法部門、がん緩和・こころのケア部門の6つの部門から構成されています。医師、看護師、薬剤師、技師、心理士、事務職員がそれぞれ高い志の下に連携し、最新の診断・治療機器や高度な治療技術を駆使した横断的な医療の実践のみならず、看護、研究、啓発、情報発信、人材育成まで含めた幅広い分野でがんと闘う組織を整備しています。

現在、国民のおよそ2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんで亡くなる時代となりました。

今後も高齢化の進行に伴い、がん患者はさらに増加すると予想されます。私たちは、がん患者さんやご家族の視点に立ち、皆様が安心して治療を受けられるよう、心身ともにサポートできる体制づくりを行っています。

