

「心と身体の関係」



徳島大学病院
精神科神経科 助教

た だ
ゆ き
お
多田 幸雄氏

がんの発症と、
ストレスを抱え

やすい性格やうつ状態に関係があるかどうかは、はっきりしていません。しかし、胃潰瘍や気管支喘息などのさまざまな身体疾患は、心の問題と密接な関係があると言われています。また、がんにかかった後、心のケアを受けると生存率が高まるという報告もあることから、心を良い状態に保つことは意義のあることでしょう。

そのためには身近に相談できる人がいれば良いのですが、それが難しい場合は、当院にがん相談支援センターというところがあり、専門の看護師や心理士が在籍しておりますので、そちらで相談されてはいかがでしょう。また、精神科受診に抵抗を感じられる方もおられるかもしれませんが、気分の落ち込みがひどい場合や不安が強い場合は気軽に受診していただけたらと思います。



徳島大学病院がん診療連携センター

お問い合わせ がん診療連携センター: Tel.088-633-7312
<http://www.tokudai-ganrenkei.jp>



がん相談支援センター

相談窓口 Tel.088-633-9438

徳島がん対策センター

<http://www.toku-gantaisaku.jp>